

[100% fait maison - 0 Sucre raffiné- 0 produit transformé]

Formule midi

Entrée + Plat + Dessert

17,90€

ENTRÉES 4,90€

-GASPACHO DE SAISON  

-VEGGIE TACOS

PATATE DOUCES RÔTIS, SAUCE YAOURT 0%, FETA, OIGNONS ROUGES, POP-CORN

- MYKONIAN SALADE 

TOMATES, CONCOMBRES , FETA, OIGNONS ROUGES, GRENADES, MENTHE

-TOFU SNACKÉ  

TOFU PANÉ & SNACKÉ A L'HUILE DE COCO , CAROTTES RÔTIES

PLATS 11,90€

  - VEGGIE PROTEIN BOWL

QUINOA BIO, PATATES DOUCES RÔTIES, AVOCAT, BROCOLIS, FALAFEL MAISON, HOUMOUS DE BETTERAVES, OIGNONS CONFITS AGAVE, BEURRE DE CACAHUËTES MAISON, SAUCE BLANCHE 0% MAISON

 - SALADE CHICKY QUINOA

POULET "JAUNE" FRANCAIS MARINÉ, QUINOA BIO, POUSSÉS D'ÉPINARDS, CHOUX ROUGE, AVOCAT, POLLEN D'ABEILLE BIO, GRENADES, FÊTA, OIGNONS CRISPY MAISON, VINAIGRETTE MOUTARDE AGAVE BIO CBD

-LE SAUMON FLAMMÉ

TATAKI DE SAUMON AU CHALUMEAU, GRAINE DE CHIA, RIZ "A LA LIBANAISE", PETITS POIS, CAROTTES RÔTIES

 - KÁBAB BROCHETTE

BROCHETTE POULET "JAUNE" FRANCAIS MARINÉ FAÇON KEBAB, TABOULÉ QUINOA, TOMATE RÔTIE, MAÏS GRILLÉ

 -LA "PIZZ" (OPTION VEGGIE)

PATE VÉGÉTALE MAISON GLUTEN FREE, SAUCE TOMATE MAISON, BRESAOLA, MOZZARELLA, FETA, CHAMPIGNONS DE PARIS, OIGNONS ROUGE

-CHICKY TOAST (+1€)

BUN'S BRIOCHÉ ARTISANAL, AVOCAT, FETA, POULET "JAUNE" FRANCAIS MARINÉ, OIGNONS ROUGES, GRENADES, SALADE DE POUSSE D'ÉPINARDS

-LE TOAST AVOCAT


BUN'S BRIOCHÉ ARTISANAL, AVOCAT, FETA, OIGNONS ROUGES, GRENADES, SALADE DE POUSSE D'ÉPINARDS

-NEWGETS X8

POULET "JAUNE " FRANÇAIS, PANURE MAISON SECRÈTE SANS SUCRE, SALADE POUSSE D'ÉPINARDS

-CROK'ALÓ

BUN'S BRIOCHÉ ARTISANAL, POULET "JAUNE" FRANÇAIS MARINÉ, CHEDDAR AFFINÉ, OIGNONS ROUGES, POUSSE D'ÉPINARDS, SAUCE MOUTARDE AGAVE, SALADE DE POUSSE D'ÉPINARDS

 -VEGAN LOVER BURGER 15€ / + FRITES PATATES DOUCES 17,00€

(HORS MENU)

BUN'S BRIOCHÉ ARTISANAL, CHEDDAR VEGAN "VIOLIFE", STEAK "LES NOUVEAUX FERMIERS", ICEBERG, OIGNONS CONFITS AGAVE, LOVER SAUCE

DESSERTS 4,90€

-COCO GRANOLA  

YAOURT VEGAN COCO, GRANOLA MAISON, CONFITURE MAISON

-PROTEIN YOGURT 

SKYR 0%, AGAVE BIO, GRANOLA MAISON, BIG MORCEAUX DE CHOCOLAT NOIRE 80% =)

-LA COMPOTE FRAISE POMME & AÇAÏ  

COMPOTE MAISON , POMME , FRAISE, AGAVE BIO, CANNELLE, AÇAÏ BIO

-BANANA BREAD BEURRE DE CACAHUËTE & NOCCIOLATA BIO

L'INCONTURNABLE BANANA BREAD 0% MATIERE GRASSE 0% SUCRE RAFFINÉ

-CHEESECAKE DE PATATES DOUCES  

RECETTE SECRETE

-CROK NOCCIOLATTA BIO (+1€)

BUN' BRIOCHÉ ARTISANAL , NOCCIOLATTA BIO, CRUNCHY PEANUTS

prix en euro
service inclus

Bar à Jus

By  .RIGIN

[smart (J)uice + 100% (N)ature]

LA NATURE EST BIEN FAITE, PROFITONS-EN!

(W)ellness Smoothie 6.90€

25cL

No dessert

Lait de coco, pomme, fraise

Le vert

épinard, fraise, concombre, gingembre, matcha, datte

Açaï

Açaï, banane, fraise, myrtille, ananas

(S)mart Juice 6.90€

25cL

Booster

Orange, kiwi, pomme, baie de goji, gingembre, curcuma, guarana

Hangover

Radis noir, baies de Goji, raisin, abricot

Anti-Oxydant

Eau de coco, lait d'amande, grenade, betterave, basilic

Digestion

Eau de coco, charbon actif, gingembre, concombre, pomme, poire, menthe

Detox

Eau alcaline, ananas, concombre, épinard, citron

Recuperation

Kiwi, pomme, verveine, CBD

Fat Burner

Concombre, curcuma, citron, gingembre, pomme

(P)rotein shake

7.90€

33cL

RELOAD BERRIES

P: 30,2g L: 12,5g G: 31,3g

coco, myrtille, fraise, banane, açaï, protéine de riz, poudre d'amande

RELOAD CACAO

P: 32,6g L: 15,9g G: 32,3g

Lait d'amande, poudre de cacao 100%, banane, beurre de cacahuète, eau de coco, protéine de riz, agave

RELOAD SPIRULINE

P: 34,6g L: 15g G: 34,2g

lait d'amande, banane, spiruline, beurre de cacahuete, protéine de riz, agave, eau de coco

(S)nack

By  RIGIN

[smart (J)uice + 100% (N)ature]

LA NATURE EST BIEN FAITE, PROFITONS-EN!

(W)ellness bowl 8.90€

Açaï bowl

Açaï Bio, banane, granola maison, myrtille, fraise

Spiruline bowl

Spiruline, banane, granola maison, kiwi, fraise, baie de goji

Cacao bowl

Poudre de cacao Bio, banane, beurre de cacahuète maison, myrtille, coco râpée, graine de chia

(S)mart Snack 7.90€

Chips de patates douce Houmous & guacamolé

chips de patate douce maison, houmous de batterave et guacamolé maison

Peanut bread

Bun's brioché vegan artisanal, beurre de cacahuète maison, banane, grenade

le Pain "duper"

Bun's brioché vegan artisanal, lait d'amande & soja, agave bio, myrtille

protein porridge

Lait vegetal au choix, flocon d'avoine, protéine de riz brun, beurre de cacahuète maison, fraise, myrtille, granola maison

Frozen Yogurt 0% (option vegan)

Fromage blanc 0%, fraise, banane, chocolat noir, granola maison

EGG MUFFIN

Bun's Brioché artisanal, oeuf, cheddar saturé, oignons confits agave bio, sauce blanche 0%

Boissons fraiches sans alcool

- Eau minerale Nestle pure life 50cl **2€**
Eau pétillante San.Pellegrino 50cl. **2.50€**

Boissons sans alcool EXTRA ordinaires =)

Kombucha "Fous de L'île " 37,5cl. 3.90€

pomme pain d'épice BIO Sans sucres

"Panamako" 25cl. 3.90€

jus de pomme & hibiscus BIO sans sucres

"UMA" Cola 33cl 3.90€

Cola BIO Français sans sucres

"Elixia" Cola 33cl. 3.90€

Cola Français a la vanille de Tahiti

"Matchabata" On Lemon 33cl. 3.90€

lemonade Matcha sans sucres ajoutés

Citronnade Maison agave Bio

citronnade Açai. 5.90€

citronnade Matcha. 5.90€

Bieres bouteilles

Pietra "IPA"	33cl	6.50€
BUD	33cl	5.0€
Corona.	33cl	5.0€

Vins

"Ramaterra" Cotes de provence AOP (rosé)	75cl.	27€
"Domaine de Terra Vecchia" Corse IGP (rosé)	75cl.	29€
	12cl.	5.9€

Le BAR A SPRITZ

L' Original 9.90€

Prosecco, apérol , soda

S'Peache 9.90€

Prosecco, apérol, pêche, soda, lime

frutti Rossi 9,90€

Prosecco, apérol, soda, fraise, myrtille,

Capri style 9,90€

Prosecco, limoncello, menthe, soda